

REVISTA ALUMNI SALESIANOS GUADALAJARA NÚMERO 13, AÑO III - MARZO 2023

Una época para enamorarnos

RAMÓN ARIZA

Si preguntásemos por un momento importante de este pasado febrero la mayoría de las personas de nuestro alrededor indicarían que podríamos referirnos a San Valentín. Precisamente este año por unos días casi coincide el inicio de la Cuaresma, de la preparación hacia la Pascua, con el (para algunos) "día de los enamorados".

Realmente esta etapa en la que estamos inmersos, en estos cuarenta días de preparación, es para enamorados. En eso ambos acontecimientos, aparentemente muy distintos entre sí, confluyen una misma idea y unos mismos destinatarios. Para los que saben que lo decisivo de la vida no se juega en la superficie, en las rutinas muertas. Y es que la vida sólo es apasionante para quien busca en su interior aquello que le haga sentirse pleno. Lo notemos o no, el Espíritu está dentro de cada uno de nosotros, posibilitando el que seamos capaces de sentir así.

En toda Cuaresma se inicia un camino que empieza con la ceniza y que supone darse cuenta de que tenemos que revisar en nuestra vida aquello que hemos ido quemando, que nos ha ido quemando. Aquello que es muy nuestro pero que no nos atrevemos a afrontar.

Es necesario enamorarse de lo que uno es y hace en la vida para afrontar estos papeles quemados que vamos rellenando en el día a día y leer en ellos la historia de quien quiere sentirse lleno pero la rutina le va vaciando. La actitud de quien quiere querer (a sí mismo, a los demás, a Dios) de verdad. Y eso sólo se hace entendiendo que el amor "no es mirarse el uno al otro, sino mirar en la misma dirección" (Saint-Exupéry).

Tenemos la oportunidad de reorientar nuestra vista hacia esa dirección con las propuestas que tiene nuestra casa salesiana de Guadalajara en sus diferentes ambientes y grupos. Como Alumni sabemos el bien que nos hacen todas estas iniciativas y celebraciones en esta tarea que tenemos todos de "reenamorarnos" desde Él.

Ramón Ariza, sdb Coordinador Pastoral del Colegio



El próximo sábado 1 de abril celebraremos la segunda edición del torneo de pádel de Alumni. En esta segunda edición nos hemos mudado a Guadalajara, tras una primera edición muy existosa que celebramos en el Padel Cabanillas Golf. Sin embargo, gracias a la inestimable colaboración del Ayuntamiento de Guadalajara, podremos celebrar -si el tiempo lo permite- dicho evento un poquito más cerca de nuestra casa salesiana.

La primera edición congregó a más de 50 jugadores y jugadoras y la experiencia fue extraordinaria: regalos, premios para todos los participantes, aperitivo y lo más importante, una estupenda mañana en familia.

Para la edición de este 2023 estamos preparando todos los detalles para hacer disfrutar a tantos y tantas jugadores de pádel de nuestra ciudad, pues una importante novedad es que lo abrimos a toda la población. Y si el año pasado la cuota era muy reducida, este año hemos bajado los precios de inscripción. Tan sólo 8 euros para alumnos/as o socios/as y 10 euros para el resto. Por esta cuota podrás jugar cerca de 2 horas de pádel, te daremos un regalo y te invitaremos a pizza, además de ofrecerte botellas de agua gratuitamente y de participar, por el simple hecho de apuntarte, en el sorteo de un montón de regalos.

La inscripciones permanerecerán abiertas hasta el próximo domingo 26 y puedes inscribirte vía email o a partir del formulario que encuentras en esta página. Si lees la revista el formato digital, puedes hacer click en el código QR para acceder al formulario o en este ENLACE. ¡Estamos deseando verte eneste estupendo torneo!



EL GRAN SHOWMAN: DÍA SOLIDARIO

El pasado 28 de enero, el grupo de Teatro de Salesianos Guadalajara y la Asociación de Antiguos Alumnos nos unimos con el objetivo de destinar la recaudación de la sexta representación de este musical a diferentes fines solidarios.

El teatro de nuestra obra, abarrotado con más de 400 personas, fue también un momento de encuentro para muchos socios y socias y antiguos alumnos y alumnas que acudieron gracias a que el grupo de Teatro puso a disposición de Alumni un cupo de invitaciones reducido. De esta manera, serviría como presentación de la asociación ante tantas y tantas familias de la ciudad que cada fin de semana esperan impacientes lograr invitaciones para las diferentes representaciones del musical "El Gran Showman".

A dicha representación acudieron miembros de la Junta Ejecutiva de Guadalajara y casi medio centenar de miembros de la asociación. David de Lucas, presidente de Alumni, fue el encargado de dedicar unas palabras a los actores, actrices y staff del musical en los momentos previos a la obra, haciendo referencia a las 19 normas que en el año 1858 Don Bosco dejó por escrito para el funcionamiento de los grupos de teatro en las obras salesianas, pues era considerado una herramienta muy potente para educar.

La recaudación obtenida en la representación gracias a los donativos de los asistentes fue de 1.500 €, cantidad que ha sido destinada a partes iguales a los proyectos de *Emergencia Ucrania* de Misiones Salesianas y al programa *Abriendo Puertas* de la Inspectoría de Santiago el Mayor.

Con este acto y estas donaciones, el Grupo de Teatro de Salesianos Guadalajara y Alumni nos hemos hermanado, queriendo aportar nuestro granito de arena a este mundo tan amenazado en que vivimos.







PRESENCIA EN LOS BUENOS DÍAS DEL COLEGIO

Cada mes dos antiguos alumnos y alumnas de nuestra obra acuden a los buenos días del colegio para hablar sobre diferentes temas que son trabajados a partir de la programación de Pastoral. Los cursos en los que participamos son 1° y 2° de Bachillerato y 3° y 4° de ESO.

Esta experiencia es muy positiva para todos quienes participan. Por un lado, los alumnos consiguen empatizar con gente como ellos, pues no hace tanto tiempo han pasado por las mismas aulas y se han encontrado con los mismos problemas que quienes aún siguen en el cole. Por otro lado, los profesores coinciden con exalumnos y exalumnas y recuerdan anécdotas y detalles de su paso por el colegio. Además, los invitados agradecen ese momento tan cercano en el que pueden dar consejos a quienes en poco tiempo tendrán que enfrentarse a los retos de los estudios superiores en la universidad o en el mercado laboral.

Armengol Engonga y Néstor García abordaron el tema del emprendimiento, ya que ambos regentan negocios en la ciudad; Y Loreto Orozco y María Cubero hablaron sobre "qué nos espera al salir del colegio". Sin duda una de las incertidumbres que acechan alas mentes de los jóvenes alumnos y alumnas.





ORIENTACIÓN ACADÉMICA DE ALUMNI

Los días 16 y 17 de marzo un numeroso grupo de *Alumnis* acudió al colegio para formar parte del programa de orientación académica, tal y como nos pidió.

El jueves 16 fue la sesión de orientación con el alumnado de 4º de ESO. Aunque muchos consideran que aún les queda un poco lejos la universidad, bien es cierto que es importante conocer las puertas que se abren después de acabar cada una de las etapas de estudios. Para ello acudieron Marina Martínez, David Íñigo, Ana Rebollo, Nacho Orozco y Paula Fernández.

El viernes 17, en cambio, era el turno para el alumnado de 2º de Bachillerato. Los grupos se dividían por itinerarios: Paula Martín, Nacho Piédrola, Juan Sanz y Cristina Inmaculada charlaban con los del itinerario de CC de la Salud. Por otro lado, Pablo Bielsa, Javier Cuesta, Claudia Ongil e Ignacio Fernández lo hacía con los del Tecnológico. Y Pablo Román, Jaime Orozco, Itziar Quemada, Sofía Martín y Sofía Lajarín orientaban a los del bachillerato de Ciencias Sociales y Humanidades.

En total 18 antiguos alumnos y alumnas agradecidos que vuelven de nuevo a la que siempre ha sido, es y será su casa. Desde estas líneas queremos dar las gracias a tod@s por su disponibilidad, empatía y buenas palabras ante muchos estudiantes que les escuchaban y atendían con mucho interés y admiración.







Agenda de Alumni:

DAVID DE LUCAS

En los próximos meses se vienen unas semanas con multitud de eventos en los que estaremos presentes de una u otra manera. Además de estos eventos hay otros muchos más como el viacrucis de la juventud (martes 4 de abril), las diferentes celebraciones parroquiales de Semana Santa o las Pascuas de familia.

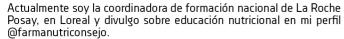
- Sábado 1 de abril: Il Torneo de Pádel Alumni
- Jueves 20 de abril: Asamblea ordinaria de socios de 2023. Mandaremos la convocatoria convenientemente.
- Sábado 22 de abril: Encuentro de los egresados hace 25 años. Aunque les correspondía haberlo hecho en el año 2020, la pandemia ha retrasado este evento hasta este año. Les acompañaremos en este bonito momento.
- Jueves 4 de mayo: Entrega de la medalla de plata al Grupo de Teatro a cargo del Ayuntamiento de Guadalajara en el Auditorio Buero Vallejo.
- Jueves 18 de mayo: Graduación de 2º de Bachillerato. Acompañaremos y apadrinaremos a estos alumnos. Invitaremos a los egresados hace 25 años (1998) a leer el discurso de Alumni en esta celebración.
- Del 15 al 23 de mayo: Presencia en la novena de María Auxiliadora. Como todos los años haremos una ofrenda floral a la virgen de parte de nuestra asociación.
- Del 9 al 11 de junio: Torneo Maux de fútbol sala. Después de 3 ediciones suspendidas debido a la pandemia, el colegio recupera este importante evento deportivo en que colaboraremos en la organización y logística junto con otros ambientes de la obra: CJDB, Club Deportivo...
- Sábado 24 de junio: Fiesta de la unión (día internacional del antiguos alumno salesiano).



En este XIII número, la entrevista es protagonizada por Paula Martín Clares. Es una joven farmacéutica y nutricionista que ha creado un perfil profesional con miles de seguidores en Instagram. Aprovechando su paso para las jornadas de orientación nos hemos acercado a charlar con ella.

P.R.- ¡Hola Paula! Eres la entrevitada más joven de la revista... cúentanos un poco sobre ti...

P.M.C- ¡Menuda presión! Primero estudié Farmacia en la universidad San Pablo CEU. Y al mismo tiempo que trabajaba en una farmacia como farmacéutica adjunta, estudié la carrera de nutrición. Más tarde realicé un MBA en negocio para acceder a la Industria Farmacéutica, gracias al cual entré en L'oreal. Más tarde me especialicé en nutrición deportiva en Tech University y realicé el máster de dermofarmacia y formulación cosmética en la UNIR.





P.R.- ¿Cuál es uno de tus mejores recuerdos del colegio? ¿Nos puedes contar alguna anécdota?

P.M.C.- Sería difñícil elegir. He sido muy feliz en mis años en el colegio desde infantil hasta bachillerato, mi segunda familia son todos mis amigos que hice en el colegio durante esos años. Tengo muchos recuerdos de los días de festividades de Don Bosco y de María Auxiliadora, de mis años en el teatro donde fui Wendy en la obra de Peter Pan durante muchos años, de todas las veces que fui a cantar con el coro del colegio a las diferentes partes de España y mi confirmación. Mis padres siempre estaban muy orgullosos del colegio que habían elegido para sus hijos, y recuerdo sus miradas cuando hablaban del colegio, y es un recuerdo muy bonito que tengo.

¿Una anécdota? Años después de irme del colegio, el colegio me puso en mi camino el mejor regalo que es mi pareja, y fue nuestra unión. Él también estudió en el cole desde infantil hasta Bachillerato, pero nos conocimos después de acabar esa etapa. Por eso tengo claro que quiero que mis hijos crezcan en los salesianos y aprendan sus valores desde pequeños, como lo hemos hecho nosotros.

P.R.- 10 años después de tu paso por el colegio... ¿qué es lo que todavía te marca? ¿Mantienes muchas amistades de esa etapa?

P.M.C- Crecer en los Salesianos desde infantil hasta bachillerato te marca para el resto de la vida, desde que me fui año tras año llevo mi calendario de Maria Auxiliadora en la cartera. Me marca lo feliz que fui durante todos esos años, y lo afortunada que soy, pues en esos años lo tuve todo.

Me marcan muchos profesores, y personas del colegio como Santiago, al que eternamente estaré agradecida. Recuerdo como me ayudó a quitarme la timidez. Si ahora pudiera ver que hablo y formo delante de 800 personas, no se lo podría creer. Mantengo muchas amistades del colegio, algunas son familia, muchos están en mi día a día y aunque a otros no les veo ni hablamos habitualmente, cuando nos vemos es como si el tiempo nunca hubiera pasado.

P.R.- ¿Cómo surgió la idea de crear un perfil como el que tienes en Instagram con más de 23 mil seguidores en el que das consejos sobre nutrición?

P.M.C. - Amaba tanto la nutrición y la farmacia, que no paraba de subir historias a mi perfil personal trabajando en la farmacia y en las practicas de nutrición, que mis amigos me decían Paula para ya, y dije pues tienen toda la razón. También empecé a seguir a muchos perfiles de farmacias, y ya en mi Instagram personal no veía ni lo que hacían mis amigos. Así que decidí abrir un perfil @farmanutriconsejo, y al principio fue un secreto tenía hasta a mi familia bloqueada y durante el primer año no enseñaba mi cara. Luego entendí que se había convertido en un trabajo así que empecé a potenciarlo, y ahora estoy muy orgullosa de la cuenta, ya que me ha brindado muchas oportunidades profesionales, como poder escribir en grandes revistas de renombre como Vogue, Telva y Elle. Y me ha dado la gran oportunidad de escribir un libro para el grupo Planeta.

P.R.- ¿Son las redes sociales tan nocivas para los jóvenes como parecen?

P.M.C.- Para mí hacen mucho daño, tenemos que ser muy fuertes y maduros para enfrentarnos a ellas, y los jóvenes todavía no lo somos, por lo que debemos llevar cuidado. Siempre decimos tenemos que rodearnos de buenos amigos, de gente buena a nuestro alrededor. Pues lo mismo lo debemos extrapolar a las redes sociales, si seguimos a perfiles interesantes como el mío o a un montón de profesionales cualificados y cuentas que nos inspiren y nos motiven y que nos ayuden a emprender, no habrá ningún problema.

P.R.- Por último Paula, ¿qué consejo darías a los que todavía están en los pupitres por los que tú pasaste?

P.M.C - Que son unos privilegiados, que están en el mejor sitio posible, que disfruten de cada momento en el colegio, que sean esponjas y absorban todo lo máximo posible. Nos pasamos toda una vida queriendo ser adultos y trabajar, y cuando llegamos a esta etapa queremos volver a ser niños. Y luchar por vuestros sueños y por vuestras pasiones, que nadie os corte las alas, si yo hubiera hecho caso a muchos comentarios de mi alrededor, no sería lo que soy ahora.





Comercios amigos: Welow - publicidad y márketing

Welow Marketing es una agencia de comunicación y publicidad ubicada en Guadalajara, en el número 3 de la céntrica calle Sigüenza. Especialistas en diseño y posicionamiento web, campañas de Ads y estrategia para empresas. Nuestro equipo lo componen 10 profesionales del marketing con el que cubrimos la comunicación de más de 50 empresas.

Néstor García García fundó esta agencia en el año 2019. Es antiguo alumno del colegio, cursando allí sus estudios entre los años 1982 y 1992. Guarda con cariño muchos recuerdos de su paso por allí, de ahí que nos diga con orgullo que ahora su hijo también estudia en el *cole*.

Como nos cuenta Néstor, en la agencia trabajan con tres premisas: ingenio, garra y lealtad. Además, usan el ejemplo del león y su trabajo en equipo para ejemplificar su método de trabajo con un equipo que mezcla juventud y veteranía.

No dudes en acudir a Welow Marketing si necesitas cualquier tipo de servicio de publicidad, SEO o diseño web. Puedes contactar con ellos en el 949 480 183 o en welowmarketing.com.









ASOCIACIÓN DE ANTIGUOS ALUMNOS Y ALUMNAS DE LA CASA SALESIANA DE GUADALAJARA

> C/Toledo, 24 - 19002 Guadalajara alumni@salesianosguadalajara.org www.salesianosguadalajara.org